

CAMMINATA dei 23 CASALI

XII ANNO - © Giovanni Visetti 2000-2011 - www.giovis.com

23 aprile 2011, sabato santo (XVIII ed.)

percorso ad anello da S.Agata sui due Golfi - pausa pranzo a Termini - 15 km con 570 m di dislivello

descrizione dell'itinerario

La **Camminata** 2011 avrà come punto di ritrovo, partenza e conclusione **Sant'Agata sui due Golfi** (395m slm).

La prima parte si sviluppa lungo i pendii meridionali del territorio lubrense dirigendosi prima verso Torca e poi scendendo fino al punto panoramico della Guardia (200m slm) con vista su Crapolla, Li Galli e Vetara.

Di qui si percorrerà un tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari seguendo per circa 400m un sentiero accidentato in piena macchia mediterranea. Segue la ripida salita di via Corbo che ci riporta alla fine di via Pigna che seguiremo in direzione di Sant'Agata per poi girare verso S. Maria della Neve (423m, quota massima della Camminata).

Di qui a Termini si rimane quasi sempre in vista del Golfo di Salerno e spesso anche del Golfo di Napoli passando per Torvillo, Spina, Colarusso, Tuoro e Cannone.

Fra le 13 e le 15 pausa pranzo a Termini. I partecipanti potranno consumare il loro pic-nic sul belvedere o in pineta o pranzare in uno dei due ristoranti (si consiglia di prenotare).

I più volenterosi potranno anche salire a Monte S. Costanzo per consumare la propria colazione al sacco in pineta o nei pressi della cappella, sobbarcandosi però circa 2km e oltre 150m di dislivello in più. Poi ci ritroveremo tutti in piazza a Termini e dopo un buon caffè, eventualmente un dolce e un assaggio di limoncello, ripartiremo alle 15 in punto.

Scenderemo fino a Santa Maria percorrendo via Li Padri - sentiero panoramico con viste su tutto il Golfo di Napoli, Capri e il castello dell'Annunziata - e toccheremo il punto più basso di tutto il percorso in corrispondenza del passaggio del Rio dell'Annunziata (175m).

Per ritornare a Sant'Agata dovremo quindi affrontare circa 220m di dislivello lungo strade e stradine con buon fondo, ma talvolta ripide (via Petriere). Anche questa parte è comunque molto panoramica rimanendo per lo più sul crinale di monte San Nicola e lungo le falde della collina del Deserto.

coordinamento:

FREE - Free Ramblers, Escursionisti Epicurei

www.freeramblers.com * 339 6942911 o 338 1500400

programma della giornata

9.00 RITROVO a Sant'Agata

Fra le 9.00 e le 9.30 nei bar nei pressi del punto di ritrovo (**Bar Orlando, Roxy Bar e Gregory Café**) i partecipanti alla XVIII ed. della **Camminata dei 23 Casali** avranno la possibilità di assaggiare i caratteristici pasticcini con crema e amarena a prezzo speciale. Per l'occasione, i suddetti esercizi hanno stabilito il prezzo di **1,50€ per caffè e pasticcino**.

9.30 PARTENZA da Sant'Agata

MATTINO (9,5km con circa 350m di dislivello)

*Sant'Agata, Nula, Torca, Iarito, Guardia,
Alta via dei Monti Lattari, Cuparo, Corbo, Pigna,
S. Maria d. Neve, Spina, Tuoro, Cannone, Termini*

13.00-15.00 SOSTA PRANZO a Termini

pic-nic nella pineta Termini o a Monte San Costanzo

oppure pranzo al ristorante (a carico dei partecipanti)

Per chi ha intenzione di mangiare comodamente seduto a tavola durante la pausa pranzo a Termini (13,00-15,00 è opportuno prenotare) ecco i suggerimenti degli Chef:

Trattoria Eughenes (081 8081989)

pasta e chichierchie (cicerchie) e totani e patate,

Ristorante Miracapri (081 8081936)

antipasti misti di terra e di mare.

14.30 RITROVO - 15.00 PARTENZA da Termini **POMERIGGIO (5,5km con circa 220m di dislivello)**

*Li Padri, Erca, Santa Maria, Belvedere, Turro, Petriere,
Aragona, Pastena, Canale, Sant'Agata*

17.00 (circa) ARRIVO a Sant'Agata

in collaborazione con:

Distillerie Nastro d'Oro - Termini

A.L.I. (Ass. Imprenditori Lubrensi)

A.N.U.U. - Fed. It. Caccia (sez. di Massa Lubrense)

AVVISI IMPORTANTI

- **PARTECIPAZIONE LIBERA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**
- **PARTE DEL PERCORSO E' SU FONDO STERRATO E ACCIDENTATO**
- **E' NECESSARIO CALZARE SCARPE CON SUOLA ANTISDRUCCIOLO**
- **L'ITINERARIO PUO' ESSERE MODIFICATO IN QUALSIASI MOMENTO**
- **I PARTECIPANTI SONO PREGATI DI NON RACCOGLIERE FIORI E DI NON LASCIARE NIENTE LUNGO IL PERCORSO**
- **BUS per S.AGATA: ore 8.45 e 8.50 da SORRENTO, 9.05 da MASSA**

Considerata la particolare natura del percorso e i molti cani liberi o randagi sul territorio è sconsigliato portare con sé cani. Ciò anche per rispetto degli altri partecipanti e per la loro sicurezza. Nel caso fosse assolutamente necessario, si ricorda che

l'Ordinanza Comunale n. 357 del 5/8/2009 sancisce che nell'ambito delle aree ad uso pubblico del territorio cittadino

"tutti i cani devono essere condotti al guinzaglio e con museruola"

Camminata dei 23 Casali (XVIII ed.), sabato santo, 23 aprile 2011

